

Seagull Skridttæller SY-729

Seagull skridttæller SY-729 er udviklet til at registrere skridt, som giver motion.

Seagull skridttæller SY-729 bæres på armen, så man kan bruge den som ur og huske, at man skal bevæge sig. Når man ønsker at den skal registrere aktivitet, aktiverer man skridttælleren således: Tryk **MODE** indtil total skridt og ur vises, og hold derefter **MODE** nede, indtil personen vises i displayet. Når personen vises, tælles skridt, og når personen ikke vises, tælles ingen aktivitet.

Displayet viser skridt siden sidste nulstilling. Hvis daglige tal ønskes vist, holdes SET nede inden dagens brug. Bemærk hvis dette gøres senere på dagen, slettes dagens skridt også.

Indstilling af skridttælleren:

Uret: Tryk flere gange på **MODE**, indtil **km** vises i displayet, og herefter trykkes 1 gang på **SET**, indtil timerne blinker. Nu trykkes på **MODE** indtil det ønskede timetal vises. Tryk **SET** for at gemme og minutterne blinker. Tryk på **MODE** indtil det ønskede minuttal vises - tryk **SET** for at gemme.

Skridtlængde: Tryk på **MODE** flere gange indtil **km** vises. Nu holdes **SET** nede indtil tallet blinker. Tryk på **MODE** indtil længden passer. Den stiger med 5 cm ad gangen op til 200 cm, hvorefter den starter forfra på 30 cm. Tryk **SET** for at gemme. Skridtlængden fastlægges ved at gå 10 skridt i normalt tempo og måle afstanden, hvorefter man dividerer med 10.

Vægten indtastes for at beregne kalorieforbrændingen. Tryk flere gange på **MODE** indtil kalorieforbrændingen vises (der vil stå **kcal** med småt). Hold **SET** nede indtil vægten vises efterfulgt af kg. Tryk på **MODE** for at indtaste din vægt. Den skifter med 2 ad gangen op til 120 kg og starter derefter fra 30 kg. Tryk **SET** for at gemme det korrekte.

For at se tidligere dages aktivitet, trykkes **MODE** flere gange indtil der står -1 – det var dagen før. Herefter trykkes **SET** for at se de tidligere dage.

Skridttælleren anvender 2 stk LR43 batterier. Skru batterilåget af og udskift batterierne. Efter udskiftning af batteri indstiller man om man ønsker at måle i km eller miles. Efter at have sat batteriet i, står miles og blinker, og hvis man trykker

på Mode, skifter den til km. Derefter trykkes SET

Elektrisk og elektronisk udstyr (EEE) indeholder materialer, komponenter og stoffer, der kan være farlige og skadelige for menneskers sundhed og for miljøet, når affaldet af elektrisk og elektronisk udstyr (WEEE) ikke bortskaffes korrekt.

Produkter, der er mærket med nedenstående overkrydsede skraldespand¹, er elektrisk og elektronisk udstyr. Den krydsede skraldespand symboliserer, at affald af elektrisk og elektronisk udstyr ikke må bortskaffes sammen med usorteret husholdningsaffald, men skal indsamles særskilt.

Til dette formål har alle kommuner etableret indsamlingsordninger, hvor affald af elektrisk og elektronisk udstyr gratis kan afleveres af borgerne på genbrugsstationer eller andre indsamlingssteder eller hentes direkte fra husholdningerne. Nærmere information skal indhentes hos kommunens tekniske forvaltning.

Brugere af elektrisk og elektronisk udstyr må ikke bortskaffe affald af elektrisk og elektronisk udstyr sammen med husholdningsaffald. Brugere skal benytte de kommunale indsamlingsordninger for at mindske den miljømæssige belastning i forbindelse med bortskaffelse af affald af elektrisk og elektronisk udstyr og øge mulighederne for genbrug, genanvendelse og nyttiggørelse af affald af elektrisk og elektronisk udstyr

